

# Morrelen in de marge

## HENK JAN AKSE

In deze column zijn mediums Henk Jan Akse en Willemijn Bessem afwisselend aan het woord. Deze maand: ParaVisie Award winnaar Henk Jan Akse, die met overledenen spreekt en boodschappen doorgeeft.



'De kracht van het NU'. 'Dit wordt jouw jaar'. 'Leef vandaag'. 'Je bent wat je doet'. Nee, lief mens ik probeer geen missie over te brengen. Dit is een pietepouterige greep uit de boeken die ik in mijn praktijkkast heb staan. En de eerlijkheid gebied mij te zeggen dat ik van de meeste maar een paar bladzijdes gelezen heb.

### GENEUZEL

Het oude jaar is bijna voorbij en 2017 staat te dertelen voor de deur. Tijd voor de jaarlijkse, eeuwig terugkerende bezinning. De zoveelste poging om te stoppen met roken, weer te gaan sporten, een relatie te beginnen/eindigen of eindelijk die droombaan te bemachtigen. En jawel hoor, ik geloof in wonderen! Ik weet uit mijn praktijkervaring dat als mensen effectief gaan 'DOEN' en verantwoordelijkheid nemen, ze tot de meest buitengewone dingen in staat zijn. Alles is mogelijk, vooral als je het 'moeten' op hebt opgegeven. En al doe ik zelf net zo hard mee, toch vermoeit het me dat we ons elk jaar weer in hetzelfde 'geneuzel' storten...

## 'Wist je dat dromen na dertig jaar nog uit kunnen komen?'

### KIM

In het kader van de boektitels roep ik zelf weleens: "Be careful what you wish for because you just might get it" (en ga er dan maar eens mee om!). Zo had ik als puber last van 'enge geesten' die riepen: "Help me!" Toen de *spirits* zich aan mij lieten zien in de meest afstotende verschijningen, werd het me teveel en wenste ik die griezels weg. De goedaardige geesten bleven over, waar ik toen maar mee moest leren omgaan. Goddank had ik in die 'slechte' tijd een redder. Zoetgevoisde hese stem, blonde

haren en zwele lippen. Haar muziek redde me van de 'demons'. Ik MOEST en zou haar ooit ontmoeten. Jaren geleden had ik een kaartje voor een concert in *Paradiso*. Helaas moest ik werken en ziek melden had gekund maar zo ben ik niet. Uiteindelijk was ik er wel ziek van, letterlijk. Dit was voor mijn gevoel mijn laatste kans geweest om haar ooit te ontmoeten. Ik heb dat toen echt 'losgelaten' om maar even een zelf-red-hulp-term aan te wenden. Tot kortgeleden de aankondiging van een concert, bij mij om de hoek. KIM WILDE, mijn idool. Ik kon wel janken! En geloof het of niet, op D-day kreeg ik een bericht van een hele lieve vriendin. 'We hebben een *Meet and Greet* met..!' Elizabeth had tientallen mailtjes gestuurd naar het management (ze noemen dat *stalken*...) over hoe graag ik Kim wilde ontmoeten als megafan. Ik wist me geen raad! Minutenlang heb ik Kim afgelebbert, gillend tegen Lies dat ze vooral moest klikken. "Maak foto's!" Terwijl ik in drie minuten mijn leven verteld had, haar bedankte en zei dat het niet vanzelfsprekend is dat je mensen helpt waarvan je niet eens weet DAT je ze helpt. En ik dacht op dat moment heel even dat ik geen dromen meer voor de toekomst had. En zij dacht waarschijnlijk: "Die is gek!"

### BOEK

Nee, het is niet eenvoudig om je doelen vorm te geven. Heb jij voor 2017 voornemens, lief mens? Weet dan dat dromen na dertig jaar nog uit kunnen komen. Maar schiet ze het nieuwe jaar in, en laat het los, want anders verzand je in oeverloos gemorrel. In proberen, in bijna, in volgende keer wel. Zo wil ik al jaren een zelfhulpboek schrijven. Titel: *Gemorrel in de marge*. Gewoon omdat we daar goed in zijn. En daarom wens ik iedereen: dat al je dromen uit mogen komen in 2017. Maar bedenk als iets even niet lukt, dat het geen ramp is. En ik zeg het héél voorzichtig: dan was het waarschijnlijk eenvoudigweg omdat je mijn boek nog niet in de kast hebt staan...