

Jeugdspoken en oude spirits

Als klein kind heb ik het 'licht' gezien door op vijfjarige leeftijd bijna te verdrinken. Leg maar eens aan anderen uit dat je dat 'licht' hebt gezien als je zo jong bent. Wanneer je dan ineens van alles over mensen weet die je niet kent en over dode mensen spreekt – zogenaamde spoken – kan het zomaar zo zijn dat je ouders denken: 'Ons kind is behoorlijk koekoek.' Ik ervoer de aanwezigheid van overleden mensen en hun kou en zag vrouwen en mannen met een dode blik in hun ogen. Of er werden hardop vragen aan me gesteld, terwijl er niemand aanwezig was en ik hoorde namen en hulpgeroep. Je wilt deze ervaringen zo graag met iemand delen, omdat het beangstigend is voor een kind. Maar hoe kun je het allemaal bewijzen zonder naar een inrichting te moeten? Het is een lange weg voor me geweest en een eenzame tijd als kind.

KRAAKHELDER

Af en toe als ik een consult doe, komt dat kleine jochie weer tevoorschijn.

Mijn motto is: geen consult is zo goed als je laatste. Toen een goede vriendin met haar moeder bij mij in de praktijk kwam, was dat 'bange ventje' er ineens ook weer. Dat jochie dat nooit begrepen werd en dingen zag die niemand anders waarnam. Voor mij was de setting met die vriendin en haar moeder heel anders, want normaal vertel ik leuke verhalen bij de borrel en hoef ik niets te bewijzen. Nu wilde ik het goed doen voor beiden. De vrouw van 84 jaar

wilde heel graag contact met haar onlangs overleden echtgenoot Bert. Ik had deze man twee keer op een verjaardag ontmoet, maar ik wist weinig over hem. Zijn *spirit* kwam binnen de kortste keren kraakhelder door. Ik gaf via hem van alles door over zijn jeugd. Wil – de echtgenote – was duidelijk geraakt en bleef maar 'ja' knikken. Mijn vriendin keek ook vol verwondering naar me. Het was verbazingwekkend wat deze oude man allemaal zei. Hij vertelde over zijn broers en dat hij altijd heeft moeten vechten voor zijn plek binnen het gezin. En dat hij nooit voor vol werd aangezien.

WITTE ROZEN

Ik ben spiritueel coach en medium geworden. Het is moeilijk en complex. Mensen zoeken naar antwoorden en willen voor de volle honderd procent zeker weten dat hun overleden geliefden bij ons zijn. Het leven is in die zin een mysterie. Het gaat over liefde en onze zoektocht ernaar. Vaak moeten we weer door pijn heen en soms realiseren we ons dat we er toch alleen voor staan. Ik ben anders naar gene zijde gaan kijken. Dat hoort bij het leven en daar moeten we een feest van maken. De *spirits* willen niets anders dan dit met ons vieren. Ik voelde zo duidelijk dat Bert – de overleden echtgenoot – mij hielp. Als oude geest aan gene zijde maakte hij het me erg makkelijk om te bewijzen dat hij er was. Ik voelde een hoop herkenning. Hij heeft zelf altijd moeten laten zien dat hij de moeite waard was en er mocht zijn. Zijn vrouw veegt een traan van haar gezicht. "Wil, jij hebt het beste in hem naar boven gehaald in het leven dat jullie samen deelden, moet ik van Bert zeggen. Hij wil je een mooie bos rozen 'aanbieden', want daar hield je altijd zo van – van witte rozen", geef ik door. "Goh, wat heb je prachtige dingen gezegd over Bert", zegt ze door haar tranen heen. "Dingen waar we het nooit over hebben gehad." Mijn vriendin knikt. "Ook als je niets had doorgekregen, was het goed geweest hoor", zegt Wil. "Ik voelde Bert zijn aanwezigheid al de hele tijd!" Een oude *spirit* die ervoor zorgt dat jouw jeugdspoken als sneeuw voor de zon verdwijnen en het licht laat verschijnen zoals het bedoeld is. Bert nam mijn angstige kind bij de hand tijdens de sessie. En Wil kocht de volgende dag – in de aanbieding – een prachtige bos witte rozen... ■