

**ALLESZIENER**

Henk Jan Akse (42) woont samen in Dronten. Hij is steward en eigenaar van mediumplein.nl. Henk Jan haalde de halve finale in het tweede seizoen van 'Het zesde zintuig'. Hij is spiritueel coach en medium. Met zijn vooruitziende blik voorspelde hij onder andere dat de zaak Vaatstra opgelost zou worden. Daarnaast schrijft hij columns en kinder verhalen over pesten. Check henkjanakse.nl.

**Bijna-doodervaring**

"Sinds ik op mijn vijfde een bijna-doodervaring heb gehad, zie ik dingen die voor anderen onverklaarbaar zijn. Het klinkt bizar, maar ik heb letterlijk het licht gezien. Ik was met mijn buurmeisje aan het spelen toen zij me in een vijver duwde. Als een wilde sloeg ik om me heen, want ik kon niet zwemmen, maar ik zonk steeds dieper in het pikzwarte water. Ik hoorde belletjes rinkelen. Het klinkt gek, maar ineens kon ik ademen. Op de bodem zag ik twee leistenen plateaus waar licht tussendoor scheen. Ik wilde ernaartoe, maar toen werd ik aan mijn enkels naar boven getrokken. Van de tijd daarna kan ik me niks herinneren, maar ik zie wel dingen als: 'Mam, opaatje gaat morgen dood.' De dag erna overleed hij inderdaad."

**Dode mensen zien**

"Wat zie je bij mij? Dat is op feestjes vaak het eerste wat mensen aan me vragen. Soms bloedirritant, hoor. Als een tandarts een club binnen stapt, zegt niemand: 'Wil je even in mijn mond kijken?' Ik heb me lang onbegrepen gevoeld. Als ik zei dat ik overleden mensen zag, vonden mensen me een angsthaas. Ik zie ze niet zoals bij 'Ghost whisperer': plop, daar staat een overledene. Nee, de spirit pakt zich samen als een schim. Net als wanneer je 's zomers naar het asfalt kijkt. Maar ik zie ze niet alleen, ik voel ook energie, ruik geuren en hoor woorden. Lang rustte daar een taboe op, nu is dat minder. Acht jaar geleden begon ik met een eigen praktijk. Mensen noemen het een gave, maar ik moet hard werken als ik dit doe. Als ik iemand lees en zijn of haar krachtige energie voel, moet ik dat ook weer verwerken."

**Ik zag, ik zag**

"Vorig jaar is de vader van een goede vriendin overleden. Haar moeder wilde een reading, maar doordat ik hem al kende, hoefde ik niet aan te komen met zijn naam en hoe hij eruitzag. Al snel had ik contact met hem. Ik vertelde hen dat hij me een lage dressoirkast liet zien, en dat er in de linkerbovenla papieren lagen waar nog een handtekening op moest komen. Het waren nota's van de erfenis. Hij gaf via mij door dat hij wilde dat het werd afgehandeld, zodat ze verder konden. Zo'n sessie doet mij ook goed."

**Slim inzetten**

"Soms zet ik mijn zesde zintuig voor mezelf in. Ik was laatst voor mijn werk op reis geweest. Eenmaal terug op Schiphol wist ik niet meer waar ik mijn auto had geparkeerd. Op zo'n moment zet ik mijn radar aan en loop puur vanuit gevoel in het rond. En ja hoor, ik liep vanzelf tegen mijn auto aan."

**Stoute gedachtes**

"Het komt weleens voor dat ik op een feestje sta en dingen zie die ik niet wil weten. Trauma's bijvoorbeeld. Of ziektes. Laatst stond ik naast iemand en kreeg een heel lage lichaamsenergie. Dat is voor mij het gevoel dat iemand heel moe is. Ik had bij haar het gevoel dat ze pijn had aan haar sleutelbeen en vroeg of ze dat kon plaatsen. Dat klopte, dus adviseerde ik haar ernaar te laten kijken. Meer zeg ik dan niet, dat mag ook niet. Ik ben lid van de SNU, de Spirituele Nationale Unie, een soort keurmerk waar je alleen lid van kunt worden als je echt bij een commissie hebt bewezen dat je kunt wat je zegt dat je kunt. We hebben een beroepscode en mogen nooit iets zeggen over dood, enge ziektes en akelige financiële kwesties. Hetzelfde geldt voor schunnige dingen. Soms voel ik bij mensen dat ze ondeugende gedachtes hebben, maar dat zeg ik dan niet. Dat is beroepsethiek."

**'IK ZIE SCHIMMEN VAN OVERLEDEN MENSEN. EN IK VOEL ENERGIE, RUIK GEUREN EN HOOR WOORDEN'**

STYLING: WENDI TORENBOSCH-HAAR & MAKE-UP: HELMA VAN MOORSEL

Bloes (Koyuchi) Jeans (Lee) Gymmen (Vans) Woonspullen (Aarde Werelds Women) Kaarsen (Action)

