

‘Hulp komt vaak uit onverwachte hoek’

In de loop der jaren heeft Henk Jan Akse (43) uit Dronten zich ontwikkeld tot medium en spiritueel coach. Hij combineert het liefst een reading met coaching. “Tijdens een reading hoef je als cliënt weinig tot niets te zeggen. Door aan te voelen wat de kern van het probleem is en het benoemen van situaties in je leven, komen we snel tot resultaat en kan ik gericht coachen. Als er ook nog boodschappen van overleden dierbaren doorkomen, die iets toevoegen aan jouw ‘zijn’, zorgt dat ervoor dat het consult rond is. Ik coach puur op gevoel, gebaseerd op wat ik ter plekke doorkrijg. Dit staat nooit vast, zoiets ontstaat...”

BEGELEIDERS

Wanneer je Henk Jan bezoekt in zijn praktijk, concentreert hij zich op jouw energie. “Uit het energieveld vang ik woorden, zinnen, namen, data, gebeurtenissen, trauma’s en zaken op die jou in het leven gevormd hebben. Soms komen er tijdens een consult *spirits* naar voren die men niet altijd verwacht, omdat zij iets toe te voegen hebben aan jou als persoon. Een mooie boodschap of fijne hulp komt zelfs vaak uit een hoek die je niet had bedacht, maar die je wel raakt.” Tijdens zijn werk wordt Henk Jan door verschillende gidsen bijgestaan, die hij liever omschrijft als begeleiders. “Mijn overleden oma helpt altijd. Zij is op 8 januari geboren. Meestal gebeurt er op die datum of in de maand januari iets bijzonders. Op 8 januari 2008 vond de eerste aflevering van het tv-programma *Het Zesde Zintuig* plaats waar ik aan deelnam en op die dag zou mijn oma 88 jaar zijn geworden. Op 8 januari 2011 heb ik de site *Mediumplein.nl* gekocht. In 2014 werd voor de achtste keer de Paravisie Award uitgereikt en dat vond plaats in januari! Zo kan ik nog wel even doorgaan...” Naast zijn oma zet Jan-Willem zich als begeleider voor Henk Jan in. Hij was een zeer bijzondere en goede vriend van Henk Jan die op achttienjarige



Henk Jan Akse was zeer vereerd toen hij afgelopen januari de ParaVisie Award voor *Medium van het Jaar* in ontvangst nam. Vanaf deze editie gaat hij als columnist een nieuwe uitdaging aan. Naast zijn werkzaamheden als medium, verblijft hij geregeld in andere ‘hogere sferen’... als steward.

TEKST EN FOTO: ARTHUR SCHROER

leeftijd zelfmoord pleegde. “Jan-Willem is altijd voor mij aan het werk, echt een mannetje. Hij regelt van alles!”

TWEE WERKVELDEN

Geregeld komt Henk Jan met sceptici in aanraking, maar hij vindt het een uitdaging om met hen in gesprek te gaan. Recentelijk werd hij door een redactrice van een damesblad geïnterviewd. “Ik merkte dat ze zeer sceptisch was en soms heb ik dan de neiging om me juist niet te willen bewijzen. Maar ik werd door mijn begeleiders geholpen. Tijdens het interview zaten we buiten op een bankje, toen na een paar minuten heel helder de overleden opa van de redactrice achter haar bij een boom verscheen. Ik vertelde wat ik zag en noemde zijn hele naam. En iets dat hij vertelde om aan haar door te geven. Binnen luttele minuten stroomden de tranen over haar wangen en wist ze alleen nog het woord ‘bizar’ uit te brengen. Op dat soort momenten ben ik blij dat ik geholpen wordt, zonder mijn best te hoeven doen.” Naast zijn werkzaamheden als medium en coach, werkt Henk Jan als steward bij een landelijke luchtvaartmaatschappij. “Ik houd ervan om met mensen te werken, reizigers een leuke tijd te bezorgen

en vind andere culturen interessant. Ik hoef op die momenten niet met het mediumschap bezig te zijn en vind de combinatie tussen beide werkvelden erg fijn.” Henk Jan heeft veel zin in zijn nieuwe uitdaging als columnist. “ParaVisie is voor mij het meest toonaangevende tijdschrift op spiritueel gebied. Het is prachtig dat ik over mijn ervaringen mag schrijven. Ik hoop dat mensen van mijn verhalen zullen genieten. En dat ze er kracht uit kunnen putten of dat het verhaal wellicht herkenning oplevert. Dat ik mensen mag raken met mijn columns, met soms een lach en soms een traan...” ■